



1897年創校，1967 年正式更名

中山女高114學年度高一新生家長說明會

校長校務經營簡介



階段性的陪伴您掌握關鍵重點

7月10日 >	8月21.22日	8月30日 >	9月13日 >
報到說明會	新生始業輔導(學生)	新生家長說明會	學校日校務說明會
1)暑假期間重點 2)初步了解學校 3)吃穿、交通 4)新生始業輔導 5)親子綁定系統 (編班後設定)	1)認識各處室 2)選課、選社團 3)自主學習規範 4)學生學習歷程 5)各項校規	1)學生學習資源 2)高中生特質 3)108課綱重點 4)三年重要學習輔導關鍵 5)家長陪伴高中生的功課	1)學校年度發展重點 2)學生課外學習 3)學校環境資源 4)家長會介紹 5)任課教師教學計劃介紹

臺北市培育未來科技領袖—— 首發STEAM及新科技學生美西國際見學團



臺北市



及新科技發展辦公室

安排頂尖大學、學術專家、體驗高中生活、FRC冠軍機器人團隊、科技相關博物館、矽谷工程師對話等



與NASA火星計畫“毅力號”操作者嚴正博士合影



與駐舊金山經濟文化辦事處
矽谷工程師群討論聲生涯



與加州理工學院葉乃裳教授
討論奈米科技研究



與世界FRC冠軍團隊交流



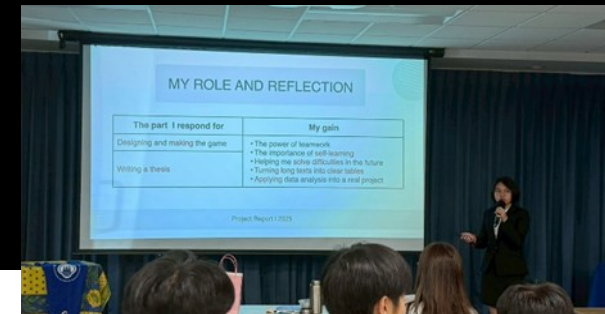
參觀GOOGLE團隊



體驗Los Gatos高中一日美國
高中生學習生活

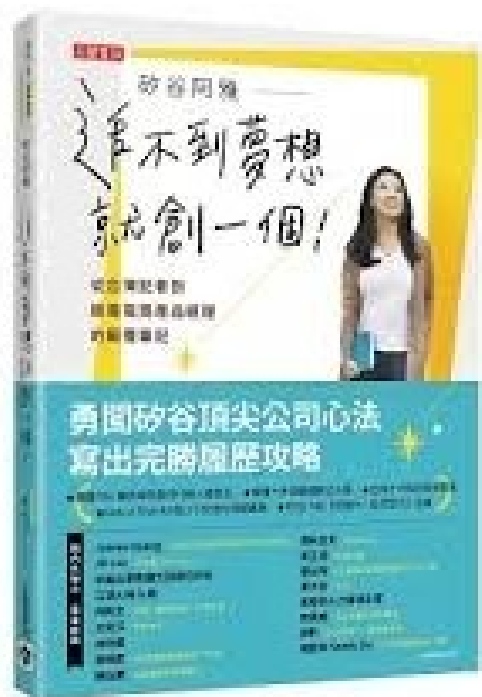


參觀加州創新科技博物館



臺灣學生用英文發表steam
專題並互動提問

從STEAM國際見學團—— 遇見矽谷阿雅

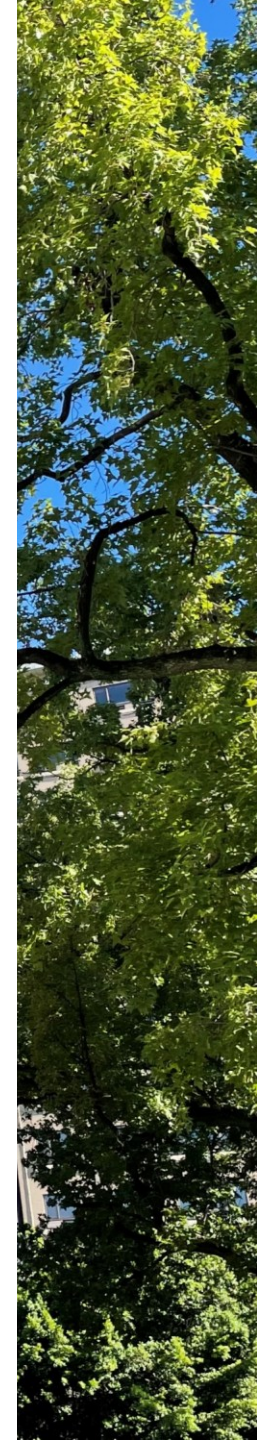


- ① 我（中排左三）在念中山女高的時候創了大眾傳播社，並和台中一中結為友社。
- ② 創立了中山女高的大眾傳播社後和社團同學一同拜訪新聞主播沈春華（左）。

為了創立大眾傳播社的夢想，差點被記過.....

從北市首發STEAM 學生國際見學團談起

- 加州理工學院(全球第10, 榮登2026美國最難考進的大學第一名)
- 柏克萊加州大學(全球第12)
- 史丹佛大學(全球第6)
- 矽谷的菁英工程師匯集地(賺錢)





我問了女孩 1-10開心的指數 有哪些情緒感受？

高中學生與家長的衝突困擾

01

學業成績不再是常態的第一名

02

社團活動對學習與生活的影響過多

03

生活作息的改變(晚回家、晚睡、早上遲到)

04

升涯選擇觀念的衝突(高一下選班群、高三下升學選系不選校)

分享大綱 / CONTENTS

- 01 認識 團隊與環境
- 02 趨勢 學習的選擇
- 03 陪伴 幸福的道路
- 04 邀您 一起共好





認識

團隊與環境

01



中山女高

中山優質校務的創新領導團隊

與你三年的學習
與生活息息相關

教務處**王秀勻**主任

學務處**許惠耳**主任

總務處**許修輔**主任



輔導室**李佳諭**主任

圖書館**黃品瑞**主任

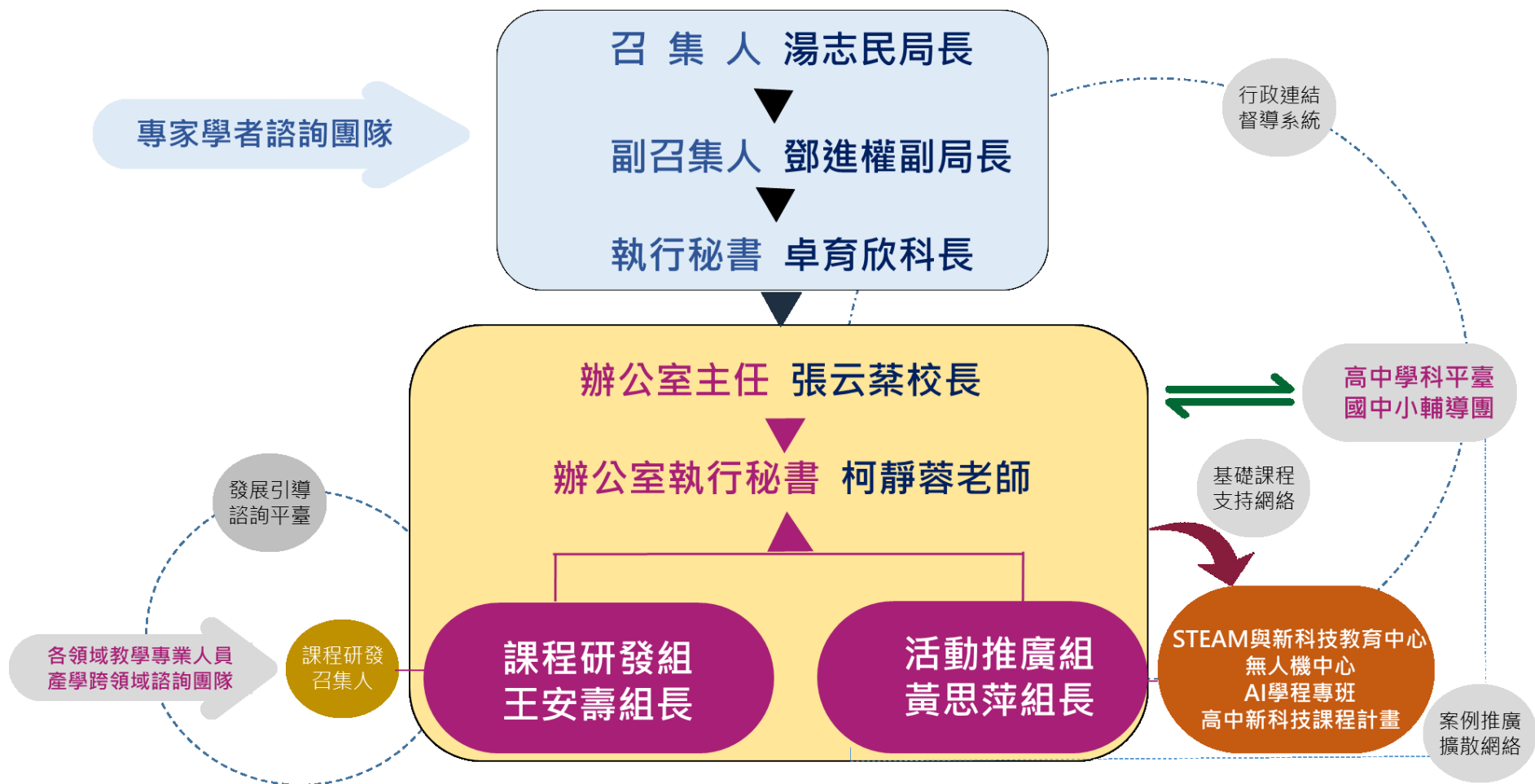
秘書室**李品賢**秘書

人事室 游曉芙主任

會計室 鍾佳鈞主任

歡迎強大的協力單位

臺北市STEAM及新科技發展辦公室



關於我

張云棻 校長

- / 國立政治大學 學校行政碩士
- / 國立臺灣師範大學 教育心理與輔導 學系

- 
- 心理輔導
 - 學校行政與經營
 - 課程發展
 - 科技領導

- 100年輔導與特殊教育類優良教師
- 104年學校行政類特殊優良教師
- 104年教育部行政類師鐸獎
- 108年北市校務經營優異獎第一名
- 108年資訊百大人才團體組特優獎
- 111年校長類特殊優良教師，通過師鐸獎初選



重視環境形塑對內心動機的促動 建構安全、舒適、美感的校園環境



- 450萬新世代學習空間改善工程(群組三、群組一)
- 1200萬自來水汰換、消防、電力改善
- 415萬歷史建築(大禮堂與校門)修復再利用計畫
- 174萬建築修繕經費
- 234萬排球場修建
- 600萬的計畫教學設備



- 799萬操場/周邊地坪修建
- 1700萬臺北市Steam及新科技發展辦公室
- 440萬班級教室大屏
- 120萬游泳池、科學樓AP、社團辦公室
- 650萬高二教室週邊櫃
- 150萬楓林道。迎曦道地磚修繕

三年六千萬的環境設備改善經費

專科教室—新世代複合式功能的新思維

融合運動、科技、美感、發表的分組討論及多功能教室
彈性變化、成果布展、空間美學的美術教室



科技化的設備環境
有質感美學的討論桌
虛擬高爾夫球體感教室



學生成果展示牆面
延伸走廊的休憩功能
隨時變化組合的創新空間



A modern, bright STEAM Lab with a curved ceiling, track lighting, and large windows. The room features a wooden floor, a light blue wall on the left, and a white desk area with various equipment including a large printer, a computer monitor, and a water dispenser. A wooden display stand with a colorful roof is on the left, and a large black TV is mounted on the right wall. The text "STEAM Lab" is overlaid in large white letters.

STEAM Lab

彈性多變化×激發創造力

眼前的美好
心懷感恩

有許多看不見的辛苦
會是妳快樂的來源



阿姨是這樣清掃妳每天上的廁所

趕在夏日來前，
盡速修剪大樹，
減少蚊子躲藏。

每個月一早七
點就回收落葉
維護學校清潔

自由捐款，期待人人都能支持





趨勢

學習的選擇

02



中山女高

學生選校?選系? 趨勢逐漸變化.....

12所公立大學分發有缺額
教育部長：選系不選校讓公校有壓力

成大歷史系申請分發掛零 校方示警：人文學科弱化警訊

棄英文保社會！台大醫科115學年改變參採考科 - 翻轉教育

2024年6月13日 — 台灣大學醫學系宣布115學年申請入學取消採計學測英文科成績，... 他也提到，醫學系歷年申請者，大多主動檢附英檢證明，但看不出考生在社會科的投入成果。

分科測驗二類組熱門新選項！電機資工系超越土木物理系！113分科測驗放榜，理工排名恐有變動？

電資系、機械系...大學放榜2類組「選系不選校」，成大資工首度與台大機械同分，1類組哪個系最夯？

大學考情

2024高中生最愛：熱門就業科系 選系不選校

私立大學學費補助效應！家長：若沒上頂大則偏好「前段私校」

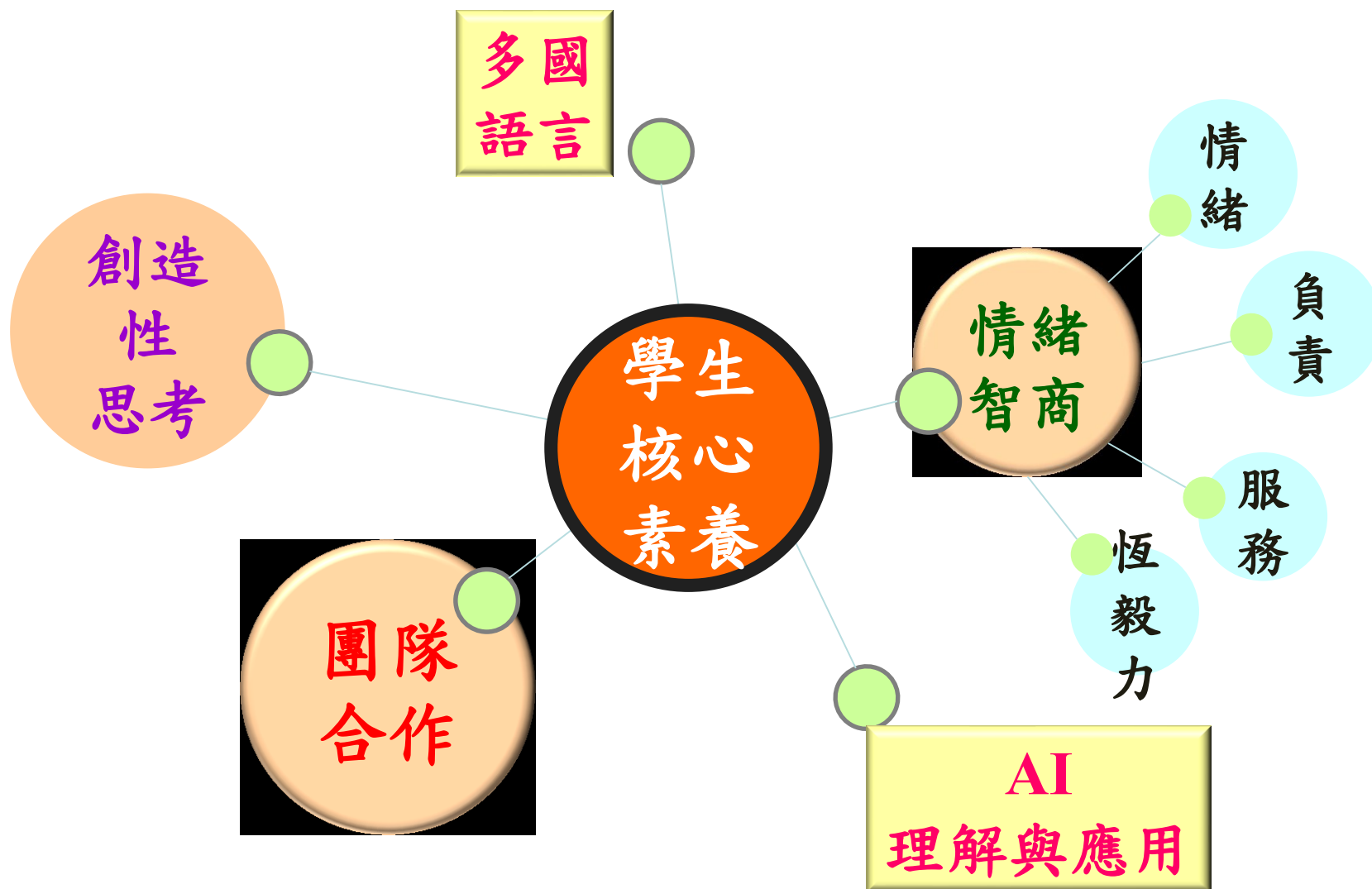
聯合新聞網

2024-04-01 瀏覽數 32,650+

私校分數上升、缺額減少，可能與政府補助私立大專院校生學費政策有關。劉駿豪觀察，未來可能有學校的電資科系提供部分名額不採計物理、化學等科目，讓數學拿手的文組學生，也有機會跨入相關領域。

「寧可選私校，也不要再選 X 大學生」——某國際 NGO 考慮「拒往」台灣頂大的啟示

未來教育的學生核心素養



資料參考來源：英國經濟學人智庫2019「全球未來教育指數」報告

世界經濟論壇

2015年原有2020年未列

2020年新增

2025年新增重點

2015年

1. 解決複雜問題
2. 與人協調
3. 人才管理
4. 批判思考
5. 談判協商
6. 品質控制
7. 服務導向
8. 判斷與決策
9. 積極聆聽
10. 創造力

2020年

1. 解決複雜問題
2. 批判思考
3. 創造力
4. 人才管理
5. 與人協調
6. 情緒智慧
7. 判斷與決策
8. 服務導向
9. 談判協商
10. 認知彈性

2025年

1. 分析思維與破框
2. 主動學習及學習策略
3. 解決複雜問題
4. 批判思考與分析
5. 創新原創開創
6. 領導與社會影響力
7. 科技利用與監控
8. 科技設計與程式
9. 修復力、抗壓、彈性
10. 推理問題解決提構想

中山女高的使命與目標

定位

具國際視野
人文數理跨域
未來領袖

百年名校
歷史傳承
培育
國家人才

願景 卓越中山，永續精進
國際視野，未來領袖



以學生需求為優先的考量— 近四年升大學之18學群分析

前六名之學群均相同，
唯順序稍有差異
做為學校開課及爭取計
畫資源的方向參考



兼顧理想與現實的中山108課綱



形成與總結在學習歷程檔案—省思與成長紀錄

三年後的孩子--高中生/技高生的升學選擇權

- 適合特殊經歷、專長或弱勢經歷的學生
- 不用考學測及分科測驗、採計學校成績

1

特殊選才

3

大學申請入學
四技甄選

- 學生學習歷程
- 課程學習成果
- 多元學習表現
- 學測成績篩選

學測

- 均衡城鄉差距
- 適合在校成績表現優異學生(5個學期成績)
- 學測成績超額比序

學測

2

繁星推薦

4

考試入學
統測分發

- 適合學科表現優異學生
- 分科入學測驗
- 統一入學測驗

學測

分科測驗

技優
保送

技優
甄審

我們一定要練習一件事

讓孩子做**選擇**，做**適合**孩子的選擇

高中三年會做的選擇

1.多元選修

2.彈性學習(跨校微課程)

3.自主學習

4.社團

5.高二四大班群

6.本土語種

7.是否擔任社團幹部

高一下

高二下

1.多元選修

2.彈性與自主學習

3.社團

4.是否轉班群的最後機會

高上

1.彈性學習(跨校微課程)

2.自主學習

3.多元選修

4.社團

5.是否加入全校性組織或校隊

已經完成

1. 兩個資優班甄選

2. 完成多元選修、微課程、本土語及圓夢計畫選課

3. 選社團9/8，9/15公告

4. 選校隊(樂旗校隊徵銅管樂器專長同學加入)

選擇
選擇

中山女孩圓夢計畫2.0版

嘗試挑戰高層次的目標

22名同學加入

AI 圓夢計畫

透過 AI 與新興科技課程，
認識未來科技趨勢，
培養跨域整合與創新實作的能力。

A.新科技學程組

兩年完整課程
進階專題探究

多元選修、自主
學習、寒暑假營
隊、高二專題

B.新科技探索組

入門探索
體驗多元應用

自主學習

新科技學程計畫
新興科技聯盟計畫

29名同學加入

醫學圓夢計畫

探索醫藥衛生學群及入學管道
醫學講座、
學科專業強化、
醫療科技競賽挑戰
醫療偏鄉服務
醫學相關微課程
厚實基礎知能，
逐步深化對醫學專業的理解

財經圓夢計畫

頂尖大學及企業合作之財經探索
課程
自主精深營隊深化

- 微課程基礎AI相關課程融入
- 12月商學一日營 (政大)
- 7月暑期財經素養營隊
(臺灣財經素養教育協會)
- 適性化AI輔助學習計畫認證
(教育局、臺大、賓大合作
財經模組課程)
- 114學年度起開課
 - 1) 臺北市高中生進階課程五年
試辦計畫【AP經濟學】
 - 2) 臺大五校AP計畫(7科)
【微積分、經濟學原理】

打破框架

環境改變，先掌握趨勢者，就掌握主導權。



不害怕



勇敢發想

唯有異想天開的人，才可能完成不可能的事



您想像中的校長室



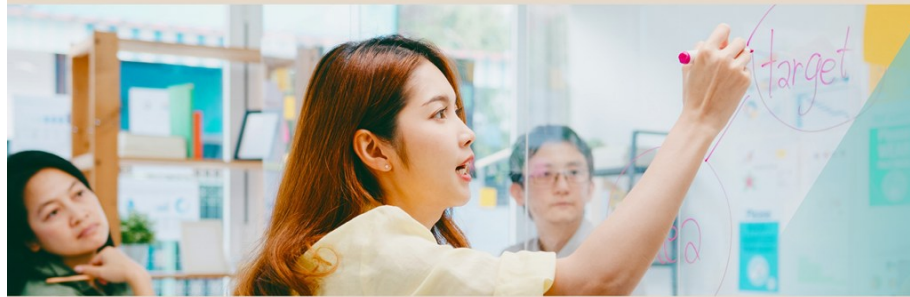
謝謝每一個你 鼓勵學生 挑戰高層次夢想

青年署 圓夢計畫

最高可獲得新台幣200萬元的補助金給參與計畫的青年



我有什麼方式可以圓夢？



築夢工場組

青年自主提案，提出自己的夢想與行動企劃書，我們協助你孵化落實。

海外翱翔組

由各部會洽談國際組織與機關(構)，設計行程與內容，為青年打造蹲點與培訓機會。

年度旗艦計畫

114年與環境部共同合作
以「環境永續」為主題

- ◆ 以「環境永續」為主題
- ◆ 青年依據海外翱翔組簡章提案申請



跨域、跳脫框架的圓夢計畫



陪伴 幸福的道路

03



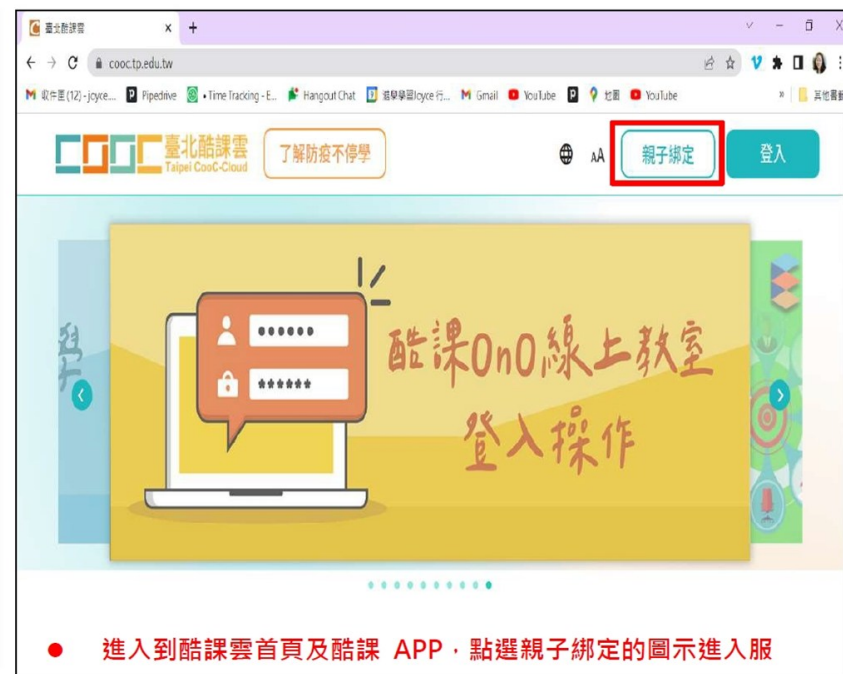
中山女高

統一使用「酷課APP4.0」親子綁定

學校訊息不漏接。親子關係再優化

優點

1. 隨時可以查閱孩子的成績、出缺勤、學生學習歷程、通知、回條、同意書等....
2. 因應本學期推動定期考查成績數位化政策
3. 增進親子良好互動
4. 學校推播第一手訊息



青少年是人生中的狂飆期 陪伴，是最幸福的道路



未來教育的學生核心素養



耶魯學生搶爆！授
3百年來最夯選修課桑托斯教-「快樂學」

Rewire Your Brain

睡飽睡滿 好好運動

Healthy practices matter more than we expect

**減少使用社群軟體
擁有自己的時間**

Become wealthy in time

為他人做一件美事

Helping others makes us happier

**寫下值得你感恩
的人事物**

Make time for gratitude everyday

**沈思10分鐘
享受當下感覺**

Being in the present moment

科學實證 與成功最相關的「5 大人格特質」

情緒穩定

處理壓力的能力較佳，
身心平衡健康

樂觀

比較能承受壓力，更能放下負面事物。罹患疾病的機率較低

決心

願意克服阻礙，全力達成目標，不會半途而廢

1

2

3

4

5

控制力

有能力掌控情況，容易保持冷靜、
增加主動行為，帶來更多成功機會

責任感

有良心、有組織、
注重細節並使用正確方式做事

是學業成績、工作
表現、婚姻穩定和
身體健康
最可靠預測指標



邀您 一起共好

04



中山女高

每一個

終點。下一次的起點

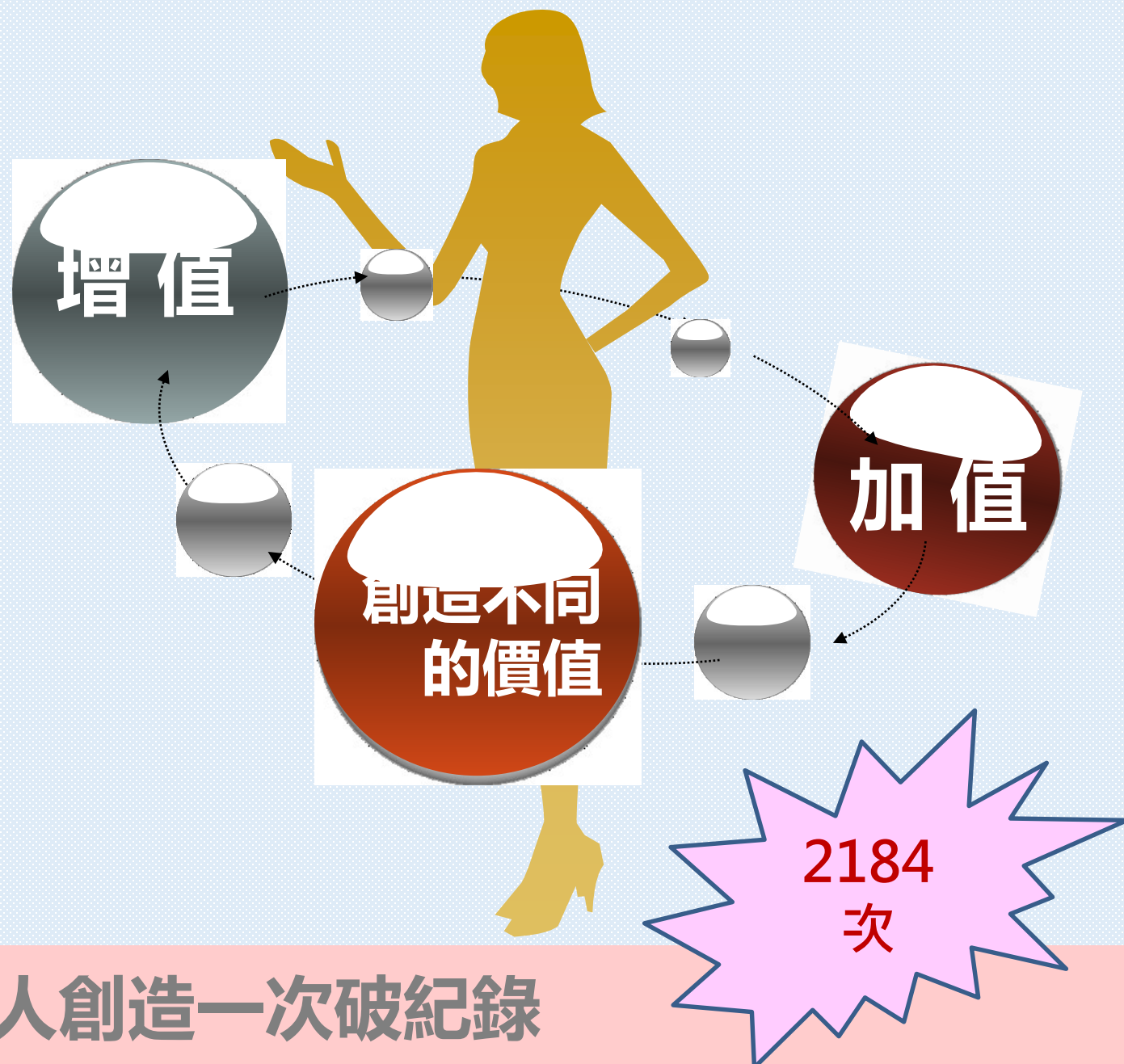
陳彥博。



您與孩子準備好了嗎？

一起期待與想像——

中山女高的現在式與未來式



楓城三年，一個人創造一次破紀錄

我們
一起

點亮

璀璨的中山

擦亮

中山的招牌



親



師



生

一所有亮點、能領航、全方位的百年名校